

EINLADUNG *zum großen* **Gesundheitsseminar**

mit Top-Referenten *Dr. Joachim Jost*

Samstag, 12. Mai 2012

14.00 – ca. 19.00 Uhr

Themenübersicht:

Wie funktioniert unser Stoffwechsel?

Wie wichtig ist der Säure-Basen-Haushalt?

Wie entstehen Stoffwechselkrankheiten?

Muss Arthrose sein?

Gibt es natürliche Alternativen gegen Bakterien und Viren?

Wie nehme ich gesund und langfristig ab?

Karte: 8,00 Euro/Person · Beginn: 14:00 Uhr (Einlass: 13:30 Uhr) · Ende: ca. 19:00 Uhr

Der Markt „Gesundheit und Wellness“ ist in den letzten Jahren konstant gewachsen. Immer mehr Menschen achten auf ihre Gesundheit und sind bereit darin zu investieren, denn Vorbeugen ist besser als Heilen. Egal, ob Sie mehr über die Stoffwechselfvorgänge in Ihrem eigenen Körper lernen und verstehen wollen oder sich ein Grundwissen aneignen möchten, dieses Seminar vermittelt Ihnen die Grundlagen dazu.

Für diesen Vortrag konnten wir **Herrn Dr. Joachim Jost** gewinnen. Dr. sc.hum. Joachim Jost ist Leistungs- und Ernährungsphysiologe sowie Sportwissenschaftler und Betreuer von Hochleistungssportlern wie unter anderem von Olympia- und Bundesliga-Profimannschaften (z.B. der TSG 1899 Hoffenheim).

Da nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen zur Verfügung steht, bitten wir Sie, sich rechtzeitig und verbindlich anzumelden.

INFINITY-SPA im NH Hotel Forsthaus · Inh. Vesna Schriegel-Eggen · Tel. 0911/72 36 88-0 · info@infinity-spa.de · www.infinity-spa.de

INFINITY  **SPA**
WELLNESS BEAUTY ACTIVE