

DAS GEHEIMNIS DES MILON-ZIRKELS

Im Gegensatz zu Fett sind Muskeln sehr stoffwechselaktiv: Je mehr man/frau davon hat, desto größer ist der so genannte Grundumsatz. Sie erreichen mit dem neuen Milon-Zirkel ein gezieltes Kräftigungstraining, egal ob Sie Ihr Gewicht reduzieren oder Ihre Muskelkraft verbessern möchten. Durch das hocheffiziente Zirkeltraining können Sie Ihre Trainingszeit um bis zu 50% verkürzen. Diese Geräte wirken exzentrisch und konzentrisch, d.h. der Muskel wird in der gleichen Zeit gleich zweimal belastet. Die Geräte im Kraft-Zirkel werden mit ihrer persönlichen, vorprogrammierten Chipkarte gesteuert. Auf dieser werden Sitz- und Hebelpositionen, Gewicht bzw. Widerstand und Wiederholung gespeichert.

Außerdem werden die vier häufigsten Fehler, die an herkömmlichen Fitnessgeräten fast unweigerlich gemacht werden, von vornherein vermieden:

- **Falsche Einstellung der Geräte**
- **Falsche Wahl der Gewichte**
- **Unkontrollierte Bewegungen**
- **Zu lange Pausenzeiten zwischen den Übungen**



MACHEN SIE JETZT DEN ERSTEN SCHRITT

MACHEN SIE JETZT DEN ERSTEN SCHRITT
MACHEN SIE JETZT DEN ERSTEN SCHRITT



DAS TRAINING DER ZUKUNFT – ZIRKELTRAINING

CHIPGESTEUERTES TRAINING DER NEUESTEN GENERATION HIER BEI UNS

- Einfaches, sicheres und effektives Training
- Mehr Motivation durch sichtbare Trainingserfolge
- Zeitersparnis durch das 2-Wege-Belastungstraining
- Steigerung der Kraft und Beweglichkeit in jedem Alter
- Stärkung der Knochen (Osteoporose)
- Sportlicher Ausgleich zum beruflichen Alltag
- Trainieren mit Leichtigkeit und Komfort
- Der milon-Zirkel – abnehmen leicht gemacht

Fitness in 17 Minuten – in 34 Minuten topfit
Der Einstieg Für Ihr persönliches Wohlbefinden

INFINITY SPA im NH Hotel Forsthaus · Zum Vogelsang 20 · 90768 Fürth
Tel. 0911/72 36 88-0 · Fax 0911/7 56 63 76 · info@infinity-spa.de · www.infinity-spa.de

INFINITY SPA
WELLNESS BEAUTY ACTIVE